

# 笑顔でつなぐ未来

## ～ohanaピラティス×縁ディングノート～

5/30(FRI) 13:00-15:15

ohana de  
CARNIVAL

「未来の自分にワクワクしませんか？」

①ピラティスで体を気持ちよく動かしてリフレッシュ

②その後は、大切なご縁を振り返りながら、縁ディングノートを使って、大切な人、未来の自分に向けた「ラブレター」を体験してみませんか？

「縁ディングノートって難しそう…」と思うかもしれませんが、笑いながら楽しく進められる工夫がたくさん！

これからをもっと楽しく、もっと自分らしく生きるために、今日からできることを一緒に見つけましょう！

「笑顔になれる時間」になること間違いなし！

【参加費】3,500円

【時間】13時～15時15分(カフェ・軽食付き)

【場所】ohana de CARNIVAL

467-0806

名古屋市瑞穂区瑞穂通2-29 丸美ロイヤルビル1階

052-893-6773

<https://087de-carnival.com/>

### ピラティス

#### 田中智香子

機能改善 パーソナル指導歴30年

術後機能回復プロジェクト代表

株式会社 ohana FITNESS代表

書籍出版『私についてきて！』～2回のがんを克服した私の使命～

ピラティススタジオをはじめ、腸活カフェ、ブティック

レンタルスタジオの運営、経営

### 縁ディングノート

#### 竹内美土璃

笑顔になる相続実現のために、財産を残す人と残してもらう人の両方からのサポート  
(社団) 縁ディングノートプランニング協会理事

笑顔相続サロン名古屋代表

上級相続診断士

(株) さくら総合オフィス代表 CFP/DCアドバイザー

お申し込みはQRコードまたは  
ohana de CARNIVAL 052-893-6773まで

